프로그램 이용 안내

공지사항

1. 프로그램 별 교재 및 재료비는 본인 부담입니다.
2. 원활한 수업 시작을 위해 프로그램 실 입실 전, 출석 확인을 위한 **회원증 체크 잊지말고 꼭 해주세요!!!** (수업시작 20분 전 출석 가능)
3. 모두를 위해 수업 중에는 전화통화를 자제하고, 휴대폰은 진동으로 부탁드립니다.
4. 강의실 및 강당에서는 음식물 섭취가 불가합니다.
5. 온라인 수강 신청 교육 실시
   - 6. 27. (금) 14:00~14:30 / 3층 강의실

온라인 수강신청 방법

1. 인터넷 검색창을 이용하여 온라인 수강신청 사이트에 접속
   QR코드 인식 시 온라인 수강신청 안내페이지로 이동
   http://mssenior.e-ncom.co.kr
   ⇒ 마산합포노인종합복지관 온라인 수강신청 사이트 주소
2. 온라인 프로그램 신청하는 방법 안내
   ① 온라인 사이트에 접속하여 "회원가입"
   ② "본인인증"하기
   ③ "아이디 중복 확인", "이용자 번호"입력 후 확인, 아이디 생성 후 홈페이지 로그인
   ⇒ 이용자 번호 확인을 위해 복지관으로 연락주세요
   ④ 수강신청 및 결제 탭 "클릭"
   ⑤ 수강을 희망하는 "프로그램 확인 후 과목명 선택, 신청하기 클릭"
   ⑥ 나의 신청 프로그램을 클릭하면 프로그램 "신청내역 확인가능"
   ⑦ 프로그램 취소 변경은 "나의 신청 프로그램의 상세보기"클릭 "등록취소"탭에서 변경

온라인 수강신청

오시는 길

경남 창원시 마산합포구 동서남1길 5(구. 경남 창원시 마산합포구 신포동2가 48-1)

KT 서마산지점(경남데파트 방향)

20, 21, 22, 23, 24, 40, 41, 42, 44, 45, 46, 50, 51, 53, 54, 60, 61, 61-1, 62, 64, 64-1, 65, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 100, 101, 102, 103, 106, 107, 108, 109, 122, 160, 163, 164, 251, 253, 257, 258, 258-1, 259, 260, 260-1, 260-2, 262, 263, 263-1, 271, 272, BRT일반(5000), 250(함안), 252(함안)

삼익맨션/아파트(이마트 방향) 하차

27, 49. 250, 277

2025년 하반기(8월 4일 ~ 12월 19일)

노년사회교육프로그램 수강신청

모집 안내

신청 기간	7. 7.(월) ~ 7. 9.(수) 9시 ~ 17시까지
신청 방법	① **온라인** 신청 (http://mssenior.e-ncom.co.kr) ② **방문** 신청 (1층 종합안내실, 키오스크)
추첨일시	**7. 11.(금) 15시**
추첨방법	전자추첨(3층 대강당)
당첨발표	**7. 11.(금) 17시**
당첨확인	복지관 홈페이지(당첨자만 문자발송)
미달 과목	7. 21.(월) ~ **미달 과목별 마감 시까지**(선착순 등록) / **9시 ~ 17시까지**
수납기간	7. 14.(월) ~ 7. 16.(수) 9시 ~ 17시까지
수납방법	방문 수납(1층 종합안내실) / **회원증, 수강료**(현금만 가능) **지참** ※ 점심시간(12:00 ~ 13:00)에는 접수 및 수납 불가

유의사항

- **1인 5과목**까지 **신청 가능** / 동일 시간·동일분야 중복 신청 불가(**회원증이 없을 시 프로그램 신청 불가**)
- 프로그램 대리접수는 대리자의 회원증 지참 시에만 가능합니다.
- 당첨자는 문자로 합격 여부 통보(**연락처의 변경으로 인한 문자 미수신은 본인에게 책임이 있습니다.**)
- 당첨자와 대기자는 복지관 홈페이지에 공지합니다.
  추첨된 과목별로 추가 대기신청 불가, 정원 미달 과목만 추가 신청이 가능합니다.
- 당첨자 및 대기자는 **정해진 수납 기간 내 미수납 시**, 통보 없이 **수강 신청이 자동 취소**됩니다.
- **65세 이상** 국민기초생활수급자(증명서 제출 시)는 수강료가 면제됩니다.
  수강료 면제자도 수납기간 내 수납(수강 최종등록) 하여야 합니다.
- 환불은 회원 본인 방문 신청이 원칙(본인명의 계좌로만 환불)입니다.
  환불신청서 작성일 기준 일할 산정하여 환불됩니다.
- **수납기간 내 정원의 50% 미만 수납, 개강 후 3개월 평균 출석률 60% 미만 시 해당 프로그램은 폐강**되며, 다음 학기 개설이 불가합니다.
- 프로그램 미등록자가 청강한 경우, 타인의 명의로 대리수강 시, 다음 학기 수강 신청이 불가합니다.
- 프로그램 개강일까지 강사가 채용되지 않는 경우 프로그램이 폐강될 수 있습니다.
- 복지관 특별행사 및 천재지변 등으로 인해 프로그램이 휴강 될 수 있으며, 별도의 보강은 없습니다.

창원복지재단
마산합포노인종합복지관
TEL : 055)714-9198 / FAX : 055)714-9199
홈페이지 : https://mshpswc.cwwf.or.kr

2025년 하반기 프로그램 운영기간 : 8. 4.(월) ~ 12. 19.(금)

분야	프로그램명	강의시간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
정보화	스마트폰 입문1반	목(13:00~14:50)	신동희	10,000	16	2층 강의실1	8.7.(목)	스마트폰의 구성, 기본 조작법 연락처 저장, 문자 보내기 등
	스마트폰 입문2반	수(10:00~11:50)	옥은영	10,000	16		8.6.(수)	
	스마트폰 초급1반	월,화(13:00~14:50)	김상익	20,000	16	2층 컴퓨터실	8.4.(월)	스마트폰 화면 구성과 조작, 어플과 앱 사용, 카카오톡 활용 등
	스마트폰 초급2반	월,화(15:00~16:50)	이경용	20,000	16		8.4.(월)	
	스마트폰 중급1반	금(13:00~14:50)	조정민	10,000	16		8.8.(금)	카카오톡 기능 활용, 유튜브와 줌 사용, 다양한 앱 활용 등
	스마트폰 중급2반	금(15:00~16:50)	조덕제	10,000	16		8.8.(금)	
	스마트폰 고급반	화(10:00~11:50)	김영미	10,000	16		8.5.(화)	유튜브 활용, 동영상 제작 및 편집
	컴퓨터 초급1반	수,금(10:00~11:50)	배진숙	20,000	16		8.6.(수)	컴퓨터, 키보드, 마우스 활용법 타자연습, 윈도우10, 인터넷검색
	컴퓨터 초급2반	수,목(13:00~14:50)	김문희	20,000	16		8.6.(수)	
	컴퓨터 중급1반	월,목(10:00~11:50)	안천모	20,000	16		8.4.(월)	인터넷 활용, 한글 활용, 문서 사진 동영상 편집 등
	컴퓨터 중급2반	수,목(15:00~16:50)	신동희	20,000	16		8.6.(수)	

※ 스마트폰 수업은 안드로이드 스마트폰(삼성, LG 등) 소지자만 수강이 가능합니다.

분야	프로그램명	강의시간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
서예·미술	서예 1반	월,화(10:00~11:50)	박영숙	20,000	20	2층 서예실	8.4.(월)	붓글씨를 통한 서예의 기본자세와 정신수양 함양 기초 체본 공부로 다양한 서체와 서법 배우기 (전서·예서·해서·행서·초서)
	서예 2반	월,화(13:00~14:50)	주상완	20,000	20		8.4.(월)	
	서예 3반	수,목(13:00~14:50)	박영제	20,000	20		8.6.(수)	
	서예 4반	금(10:00~11:50)	김한주	10,000	20		8.8.(금)	
	서예 5반	금(13:00~14:50)	김한주	10,000	20		8.8.(금)	
	사군자반	수,목(10:00~11:50)	우찬옥	20,000	20		8.6.(수)	먹의 농도를 이용해 동양화에서 매·난·국·죽을 소재로 그린 그림
	캘리그라피	월,화(15:00~16:50)	김명희	20,000	20		8.4.(월)	한글, 영어 등 붓 펜을 이용하여 멋스럽고 아름다운 글쓰기

분야	프로그램명	강의시간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
건강·운동	생활요가	월,목(10:00~10:50)	윤옥희	10,000	30	2층 생활체육실	8.4.(월)	전신순환을 위한 요가동작 자세와 호흡을 가다듬는 심신단련
	체육회 무료요가	수,금(15:00~15:50)	김미송	무료	30		8.6.(수)	
	체육회 밴드체조	수,금(14:00~14:50)	김미송	무료	30		8.6.(수)	폼롤러와 세라밴드를 활용한 유연성강화체조
	기체조 1반	화,금(10:00~10:50)	신민선	10,000	30		8.5.(화)	단전호흡을 통한 전신 이완체조, 자세교정, 뇌 활성화로 치매예방
	기체조 2반	화,목(14:00~14:50)	이순옥	10,000	30		8.5.(화)	
	힐링 명상	화,목(15:00~15:50)	김은영	10,000	30		8.5.(화)	명상과 호흡으로 전신 이완
	관절 튼튼 체조	월,수(13:00~13:50)	백순미	10,000	30		8.4.(월)	혈액 순환자극, 근력유산소운동
	스트레칭	화,목(11:00~11:50)	배성순	10,000	30		8.5.(화)	전신 부위별 유연성 강화운동
	필라테스	월,수(16:00~16:50)	최경화	10,000	30		8.4.(월)	흉곽호흡법을 통한 코어근육 강화
	태극권교실	월,수(11:00~11:50)	진종철	10,000	30		8.4.(월)	태극권 기초 수련을 통한 활력있는 노년 생활 지원
	건강체조	금(13:00~13:50)	배성순	5,000	30		8.8.(금)	근골격계 통증 완화 및 교정 재활
	건강웃음교실	수(13:00~13:50)	최금숙	5,000	42	3층 강의실2	8.6.(수)	율동과 웃음을 통한 스트레스 해소
	신바람 택견	월,목(10:00~10:50)	황철수	10,000	54	3층 대강당	8.4.(월)	다리를 사용하는 전통무술인 택견의 기본 보법과 품밟기

2025년 하반기 프로그램 운영기간 : 8. 4.(월) ~ 12. 19.(금)

분야	프로그램명	강의시간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
어학	영어 초급	월(15:00~16:50)	박희아	10,000	42	3층 강의실2	8.4.(월)	알파벳부터 시작하는 기초영어
	영어 중급	월,목(10:00~10:50)	황경선	10,000	42		8.4.(월)	영어 문법·회화·문장에 대한 이해
	영어 회화	월,목(11:00~11:50)	황경선	10,000	42		8.4.(월)	대화체 위주의 일상생활 활용영어
	일어 초급	수,금(10:00~10:50)	오복년	10,000	42		8.6.(수)	히라가나부터 시작하는 기초일어
	일어 회화	수,금(11:00~11:50)	오복년	10,000	42		8.6.(수)	대화체 위주의 활용일본어

분야	프로그램명	강의시간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
인문	한국사 여행	월(14:00~14:50)	김성균	5,000	42	3층 강의실2	8.4.(월)	에피소드를 중심으로 보는 우리나라의 역사와 사건을 알아보는 한국사이야기
	한문 교실	목(15:00~16:50)	손필영	10,000	42		8.7.(목)	한시, 문장, 고전명구, 고사성어 배우기로 재미있는 한문 공부

분야	프로그램명	강의시간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
음악·악기	수요 노래교실	수(13:00~13:50)	이성훈	5,000	200	3층 대강당	8.6.(수)	대중가요를 배우며 부르기를 통한 스트레스 해소
	목요 노래교실	목(11:00~11:50)	김나현	5,000	200		8.7.(목)	대중가요를 배우며 부르기를 통한 스트레스 해소
	민요반	화(11:00~11:50)	이상희	5,000	54		8.5.(화)	우리 소리, 우리 가락 배우기
	시조창	수(14:00~15:50)	배동수	10,000	24	3층 강의실2	8.6.(수)	시조에 장구리듬으로 곡을 붙여 부르며 배우기
	우쿠렐레	화(13:00~14:50)	정차순	10,000	24		8.5.(화)	우쿠렐레 코드 및 연주 배우기
	하모니카	화(10:00~11:50)	이경란	10,000	42		8.5.(화)	하모니카의 배열 익히기와 음악 기초학습

분야	프로그램명	강의시간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
댄스·무용	댄스스포츠 초급	월,목(13:00~13:50)	강월규	10,000	54	3층 대강당	8.4.(월)	두 사람이 짝을 지어 함께 배우는 '차차차' 중심의 기초댄스
	댄스스포츠 작품	월,목(14:00~14:50)	강월규	10,000	54		8.4.(월)	두 사람이 짝을 지어 함께 배우는 '자이브·룸바' 중심 고급댄스
	라인댄스 1반	수(10:00~10:50)	김선미	5,000	54		8.6.(수)	(기초과정, 파트너 없이 1인 수업 가능) 트로트, 최신가요 등 신나는 음악에 여러 사람이 줄을 지어 추는 춤으로 앞줄과 옆줄의 라인을 만들어 추는 선무
	라인댄스 2반	수(11:00~11:50)	김선미	5,000	54		8.6.(수)	
	라인댄스 3반	월(11:00~11:50)	박민영	5,000	54		8.4.(월)	
	라인댄스 4반	화(14:00~14:50)	박민영	5,000	54		8.5.(화)	
	트로트 에어로빅	화(13:00~13:50)	강명주	5,000	54		8.5.(화)	트로트 음악에 맞춰 추는 유산소 미용체조
	한국무용	월,목(15:00~15:50)	백혜임	10,000	54		8.4.(월)	우리의 전통가락을 바탕으로 만든 모든 종류의 무용