

# 프로그램 이용 안내

## 공지사항

1. 프로그램 별 교재 및 재료비는 본인 부담입니다.
2. 원활한 수업 시작을 위해 프로그램 실 입실 전, 출석 확인을 위한 **회원증 체크 잊지말고 꼭 해주세요!!!**(수업시작 20분 전 출석 가능)
3. 모두를 위해 수업 중에는 전화통화를 자제하고, 휴대폰은 진동으로 부탁드립니다.
4. 강의실 및 강당에서는 음식물 섭취가 불가합니다.
5. 온라인 수강 신청 교육 실시

- 1차** → 6. 28. (금) 14:00~14:30 3층 대강당  
**2차** → 7. 1. (월) 14:00~14:30 3층 대강당

## 온라인 수강신청 방법

인터넷으로 검색창을 이용하여 온라인 수강신청 사이트에 접속  
<http://mssenior.e-ncom.co.kr>

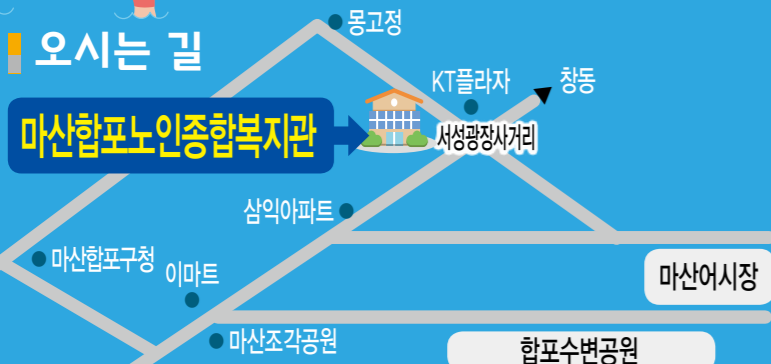
2. 온라인 프로그램 신청하는 방법 안내
  - ① 온라인 사이트에 접속하여 “회원가입”
  - ② “본인인증”하기
  - ③ “아이디 비밀번호” 만들고 “이용자 번호(회원번호)”를 입력  
⇒ 이용자 번호 확인을 위해 복지관으로 연락주세요
  - ④ 신청사이트에 다시 “로그인”
  - ⑤ 수강신청 및 결제 탭 “클릭”
  - ⑥ 수강을 희망하는 “프로그램 확인 후 과목명 선택, 신청하기 클릭”
  - ⑦ 나의 신청 프로그램을 클릭하면 프로그램 “신청내역 확인 가능”
  - ⑧ 프로그램 취소 변경은 “나의 신청 프로그램의 상세보기” 클릭 “등록 취소” 탭에서 변경

수강신청 QR코드



QR코드 인식 시  
 온라인 수강신청  
 안내페이지로 이동

### 오시는 길



경남 창원시 마산합포구 동서남1길 5  
 (구)경남 창원특례시 마산합포구 신포동2가 48-1

### 버스 노선 안내

**KT 서마산지점(경남데파트 방향) 하차**  
 20, 21, 22, 23, 24, 40, 41, 42, 44, 45, 46, 50, 51, 53, 54, 60, 61, 61-1, 62, 64, 64-1, 65, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 100, 101, 102, 103, 106, 107, 108, 109, 122, 160, 163, 164, 251, 253, 257, 258, 258-1, 259, 260, 260-1, 260-2, 262, 263, 263-1, 271, 272, BRT일반(5000), 250(함안), 252(함안)

**삼익맨션/아파트(이마트 방향) 하차**  
 27, 49, 250, 277

# 마산합포노인종합복지관 2024년 하반기(8월 5일~12월 20일)

## 사회교육프로그램 수강신청

### 모집안내

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>신청기간</b> | 7. 8.(월) ~ 7. 10.(수) 9시 ~ 17시까지  |
| <b>신청방법</b> | ① 온라인 신청 ( <a href="http://mssenior.e-ncom.co.kr">http://mssenior.e-ncom.co.kr</a> )<br>② 방문 신청 (1층 종합안내실) |
| <b>추첨일시</b> | 7. 12.(금) 15시  |
| <b>추첨방법</b> | 전자추첨 (3층 대강당)  |
| <b>당첨발표</b> | 7. 12.(금) 17시  |
| <b>당첨확인</b> | 복지관 홈페이지 (당첨자만 문자발송)   |
| <b>미달과목</b> | 7. 22.(월) ~ 미달 과목별 마감 시까지 (선착순 등록) / 9시~17시까지  |
| <b>수납기간</b> | 7. 15.(월) ~ 7. 17.(수) 9시 ~ 17시까지   |
| <b>수납방법</b> | 방문 수납 (1층 종합안내실) / 회원증, 수강료 (현금만 가능) 지참<br>※ 점심시간(12:00~13:00)에는 접수 및 수납 불가                                |

### 유의사항

- ▶ 1인 5과목까지 신청 가능 / 동일 시간 · 동일분야 중복 신청 불가(회원증이 없을 시 프로그램 신청 불가)
- ▶ 프로그램 대리접수는 대리자의 회원증 지참 시에만 가능합니다.
- ▶ 당첨자는 문자로 합격 여부 통보(연락처의 변경으로 인한 문자 미수신은 본인에게 책임이 있습니다.)
- ▶ 당첨자와 대기자는 복지관 홈페이지에 공지합니다. 추첨된 과목별로 추가 대기신청 불가, 정원 미달 과목만 추가 신청이 가능합니다.
- ▶ 당첨자 및 대기자는 정해진 수납 기간 내 미수납 시, 통보 없이 수강 신청이 자동 취소됩니다.
- ▶ 65세 이상 국민기초생활수급자(증명서 제출 시)는 수강료가 면제됩니다. 수강료 면제자도 수납기간 내 수납(수강 최종 등록) 하여야 합니다.
- ▶ 환불은 회원 본인 방문 신청이 원칙(본인명의 계좌로만 환불)입니다. 환불신청서 작성일 기준 일할 산정하여 환불됩니다.
- ▶ 수납기간 내 정원의 50% 미만 수납, 개강 후 3개월 평균 출석률 60% 미만 시 해당 프로그램은 폐강되며, 다음 학기 개설이 불가합니다.
- ▶ 프로그램 개강일까지 강사가 채용되지 않는 경우 프로그램이 폐강될 수 있습니다.
- ▶ 복지관 특별행사 및 천재지변 등으로 인해 프로그램이 휴강 될 수 있습니다.



창원복지재단  
**마산합포노인종합복지관**

TEL 055-714-9198 FAX 055-714-9199

홈페이지 <https://mshpswc.cwwf.or.kr>

## 2024년 하반기 프로그램 운영기간 : 8. 5.(월) ~ 12. 20.(금)

분야	프로그램명	강 의 시 간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
정 보 화	스마트폰 입문1반	목(13:00~14:50)	신동희	10,000	16	2층 강의실1	8.8.(목)	스마트폰의 구성, 기본 조작법
	스마트폰 입문2반	수(10:00~11:50)	빈형열	10,000	16		8.7.(수)	연락처 저장, 문자보내기 등
	스마트폰 초급1반	월,화(13:00~14:50)	김상익	20,000	16	2층 컴퓨터실	8.5.(월)	스마트폰 화면 구성과 조작, 어플과 앱 사용, 카카오톡 활용 등
	스마트폰 초급2반	월,화(15:00~16:50)	미정	20,000	16		8.5.(월)	
	스마트폰 중급1반	금(13:00~14:50)	조정민	10,000	16		8.9.(금)	카카오톡 기능 활용, 유튜브와 줌 사용, 다양한 앱 활용 등
	스마트폰 중급2반	금(15:00~16:50)	조덕제	10,000	16		8.9.(금)	
	스마트폰 고급반	화(10:00~11:50)	이나래	10,000	16		8.6.(화)	유튜브 활용, 동영상 제작 및 편집
	컴퓨터 초급1반	수,금(10:00~11:50)	배진숙	20,000	16		8.7.(수)	컴퓨터, 키보드, 마우스 활용법
	컴퓨터 초급2반	수,목(13:00~14:50)	미정	20,000	16		8.7.(수)	타자연습, 윈도우10, 인터넷검색
	컴퓨터 중급1반	월,목(10:00~11:50)	안천모	20,000	16		8.5.(월)	인터넷 활용, 한글 활용, 문서 사진 동영상 편집 등
	컴퓨터 중급2반	수,목(15:00~16:50)	신동희	20,000	16		8.7.(수)	

\* 스마트폰 수업은 안드로이드 스마트폰(삼성, LG 등) 소지자만 수강이 가능합니다.

분야	프로그램명	강 의 시 간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
서 예 · 미 술	서예 1반	월,화(10:00~11:50)	박영숙	20,000	20	2층 서예실	8.5.(월)	붓글씨를 통한 서예의
	서예 2반	월,화(13:00~14:50)	주상완	20,000	20		8.5.(월)	기본자세와 정신수양 함양
	서예 3반	수,목(13:00~14:50)	박영제	20,000	20		8.7.(수)	기초 체본 공부로 다양한 서체와 서법 배우기
	서예 4반	금(10:00~11:50)	김한주	10,000	20		8.9.(금)	(전서·예서·해서·행서·초서)
	서예 5반	금(13:00~14:50)	김한주	10,000	20		8.9.(금)	
	사군자반	수,목(10:00~11:50)	우찬옥	20,000	20		8.7.(수)	먹의 농도를 이용해 동양화에서 매·난·국·죽을 소재로 그린 그림
	캘리그래피	월,화(15:00~16:50)	김명희	20,000	20		8.5.(월)	한글, 영어 등 붓 펜을 이용하여 멋스럽고 아름다운 글쓰기

분야	프로그램명	강 의 시 간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용	
건 강 · 운 동	생활요가	월,목(10:00~10:50)	윤옥희	10,000	30	2층 생활체육실	8.5.(월)	전신순환을 위한 요가동작 자세와 호흡을 가다듬는 심신단련	
	체육회 무료요가	수,금(15:00~15:50)	김미송	무료	30		8.7.(수)		
	체육회 밴드체조	수,금(14:00~14:50)	김미송	무료	30		8.7.(수)	폼롤러와 세라밴드를 활용한 유연성 강화체조	
	기체조 1반	화,금(10:00~10:50)	신민선	10,000	30		8.6.(화)	단전호흡을 통한 전신 이완체조, 자세교정, 뇌 활성화로 치매예방	
	기체조 2반	화,목(14:00~14:50)	이순옥	10,000	30		8.6.(화)		
	힐링 명상	화,목(15:00~15:50)	김은영	10,000	30		8.6.(화)	명상과 호흡으로 전신 이완	
	관절 튼튼 체조	월(14:00~14:50) 수(13:00~13:50)	백순미	10,000	30		8.5.(월)	근골격계 통증 완화 및 교정 재활	
	스트레칭	화,목(11:00~11:50)	배성순	10,000	30		8.6.(화)	전신 부위별 유연성 강화운동	
	필라테스	월,수(16:00~16:50)	최경화	10,000	30		8.5.(월)	흉각호흡법을 통한 코어근육 강화	
	손발반사요법	금(11:00~11:50)	주 명	5,000	30		8.9.(금)	도구를 활용한 손발 지압점 자극으로 전신 혈액순환	
	건강체조	금(13:00~13:50)	배성순	5,000	30		8.9.(금)	혈액 순환자극, 근력유산소운동	
	건강웃음교실	수(13:00~13:50)	최금숙	5,000	42		3층 강의실2	8.7.(수)	울동과 웃음을 통한 스트레스 해소
	신바람 택견	월,목(10:00~10:50)	황철수	10,000	54		3층 대강당	8.5.(월)	다리를 사용하는 전통무술인 택견의 기본 보법과 품밧기

## 2024년 하반기 프로그램 운영기간 : 8. 5.(월) ~ 12. 20.(금)

분야	프로그램명	강 의 시 간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
어 학	영어 초급	월(15:00~16:50)	박희아	10,000	42	3층 강의실2	8.5.(월)	알파벳부터 시작하는 기초영어
	영어 중급	월,목(10:00~10:50)	황경선	10,000	42		8.5.(월)	영어 문법·회화·문장에 대한 이해
	영어 회화	월,목(11:00~11:50)	황경선	10,000	42		8.5.(월)	대화체 위주의 일상생활 활용영어
	일어 초급	수,금(10:00~10:50)	오복년	10,000	42		8.7.(수)	히라가나부터 시작하는 기초일어
	일어 회화	수,금(11:00~11:50)	오복년	10,000	42		8.7.(수)	대화체 위주의 활용일어

분야	프로그램명	강 의 시 간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
인 문	세계사 여행	월(13:00~13:50)	백화경	5,000	42	3층 강의실2	8.5.(월)	인류문명의 기원부터 근대사까지 각 시대별 세계의 역사이야기
	한국사 여행	월(14:00~14:50)	백화경	5,000	42		8.5.(월)	에피소드를 중심으로 본 우리나라의 역사와 사건을 알아보는 한국사이야기
	한문 교실	금(15:00~16:50)	손필영	10,000	42		8.9.(금)	한시, 문장, 고전명구, 고사성어 배우기로 재미있는 한문 공부

분야	프로그램명	강 의 시 간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용	
음 악 · 악 기	수요 노래교실	수(13:00~13:50)	이성훈	5,000	200	3층 대강당	8.7.(수)	대중가요를 배우며 부르기	
	목요 노래교실	목(11:00~11:50)	김나현	5,000	200		8.8.(목)	통한 스트레스 해소	
	시니어 합창단	수(15:00~16:50)	장기홍 김미선	10,000	54		8.7.(수)	합창의 각 파트 연습과 화음의 아름다움 배우기	
	민요반	화(11:00~11:50)	이상희	5,000	54		8.6.(화)	우리 소리, 우리 가락 배우기	
	시조창	수(14:00~15:50)	배동수	10,000	24		3층 강의실2	8.7.(수)	시조에 장구리듬으로 곡을 붙여 부르며 배우기
	하모니카	화(10:00~11:50)	이경란	10,000	42		8.6.(화)	하모니카의 배열 익히기와 음악 기초학습	

분야	프로그램명	강 의 시 간	강사	수강료	정원	장소	첫수업일	프로그램 내용
댄 스 · 무 용	댄스스포츠 초급	월,목 (13:00~13:50)	강월규	10,000	54	3층 대강당	8.5.(월)	두 사람이 짝을 지어 함께 배우는 '차차차' 중심의 기초댄스
	댄스스포츠 작품	월,목 (14:00~14:50)	강월규	10,000	54		8.5.(월)	두 사람이 짝을 지어 함께 배우는 '자이브·룸바'중심 고급댄스
	라인댄스 1반	수(10:00~10:50)	미정	5,000	54		8.7.(수)	(기초과정, 파트너 없이 1인 수업 가능)
	라인댄스 2반	수(11:00~11:50)	미정	5,000	54		8.7.(수)	트로트, 최신가요 등 신나는 음악에 여러 사람이 줄을 지어 추는 춤으로
	라인댄스 3반	월(11:00~11:50)	이미혜	5,000	54		8.5.(월)	앞줄과 옆줄의 라인을 만들어 추는 선무
	라인댄스 4반	화(14:00~14:50)	임선례	5,000	54		8.6.(화)	
	트로트 에어로빅	화(13:00~13:50)	강명주	5,000	54		8.6.(화)	트로트 음악에 맞춰 추는 유산소 미용체조
	한국무용	월,목 (15:00~15:50)	백혜임	10,000	54		8.5.(월)	우리의 전통가락을 바탕으로 만든 모든 종류의 무용