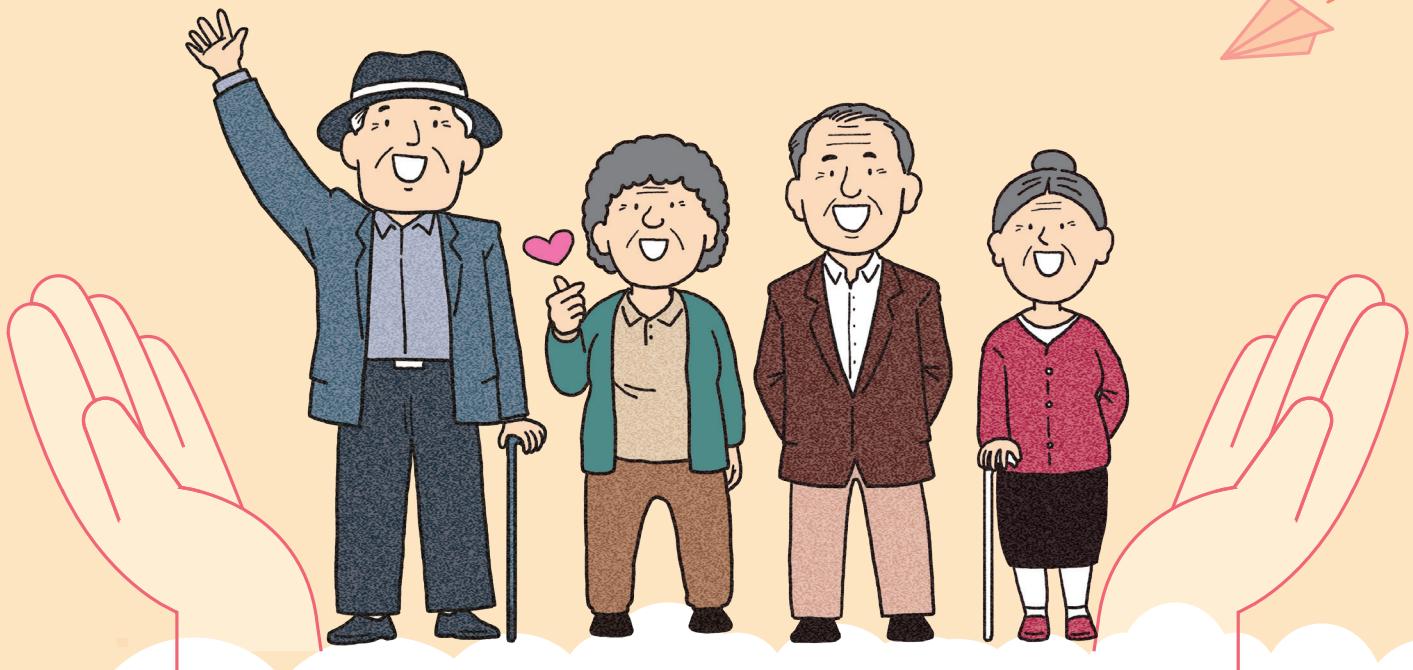


2025. 12. Vol. 16

# 온빛마루



마산합포노인종합복지관

# CONTENTS

## 인사말

관장님 인사말	3
---------	---

## 행사

제 53회 어버이날 행사『5월 愛, 감사해孝 사랑해You』	4
제29회 노인의 날 행사『102% 존경을 담아, 하하효효(孝孝)』	5

## 외부공모사업

2025년 노인자원봉사활성화지원사업‘선배시민봉사단’	6~7
2025년 웨다잉문화확산을 위한 노년세대 웨다잉교육 체계화사업『아리따움』	8
『2025년 노인복지관형 인지향상통합프로그램 전국확산사업』“스마트브레인UP(業)”교실	9
카카오임팩트 시니어 디지털 스쿨사업 ‘THE 쉬운 카카오 - 디지털금융교실’	10
2025 문화예술교육 지원사업 예술누림 <향기로 그리는 한국의 자연>	11
성인문해지원사업	12
『노트워크ON:기억을 켜다, 걸음을 잇다.』	13

## 월간 온라인 소식지

『합포 E-NESW』발간	14~15
---------------	-------

## 노인일자리 지원사업

2025년 노인일자리 및 사회활동 지원사업	16
-------------------------	----

## 수상 / 자원봉사

2025년 후원자 및 자원봉사자 지지·격려프로그램「따뜻한 나눔, 행복한 동행」	17
---	----

## 합포이모저모

명예의 전당 / 인지배움터 / 탁구장 리모델링	18
2025년 수상 현황	18

## 후원

2025년 자원봉사자 및 후원 현황	19
---------------------	----

# 인사말



사랑하고 존경하는 마산합포노인종합복지관 어르신, 자원봉사자님, 후원자님, 지역주민 여러분 안녕하십니까.

마산합포노인종합복지관장 조 성 환입니다.

항상 복지관을 믿고 찾아주시고, 따뜻한 마음으로 함께해 주시는 모든 분들께 깊은 감사의 인사를 드립니다. 여러분의 관심과 응원 덕분에 복지관은 2007년 개관부터 매일 더욱 활기차고 따뜻한 공간으로 성장하고 있습니다.

우리 복지관은 어르신 한 분 한 분의 삶에 작은 기쁨과 큰 힘이 될 수 있도록 다양한 프로그램과 돌봄 지원을 더욱 발전시키고 있습니다. 건강 · 여가 · 배움 · 나눔이 어우러지는 복지관, 언제 와도 편안하고 웃음이 가득한 복지관을 만들기 위해 직원 모두가 정성을 다하고 있습니다.

지역사회와 함께하는 연계 활동도 점점 넓어지고 있습니다. 우리 마산합포노인종합복지관을 중심으로 어르신들이 더 안전하고 더 행복한 일상을 누리실 수 있도록 앞으로도 촘촘한 지원체계를 이어가겠습니다.

항상 변함없는 관심과 사랑으로 함께해 주시는 어르신과 지역 주민, 그리고 후원자 · 봉사자 여러분께 다시 한 번 감사의 마음을 전합니다. 여러분의 따뜻한 손길 하나하나가 우리 지역의 큰 힘이 되고 있습니다.

2026년 마산합포노인종합복지관은 '통합돌봄 기반으로 지속가능한 노인복지관의 운영'과 '초고령사회에 대비하여 어르신의 인지능력 향상과 웰다잉 프로그램 선도'에 앞장서는 노인복지관으로 자리잡아 가도록 하겠습니다.

늘 건강과 웃음이 가득하시길 기원합니다.

감사합니다.

마산합포노인종합복지관장 올림.



# 제 53회 어버이날 행사 『5월 愛, 감사해孝 사랑해 You』

카네이션 떡 나눔·감사품 전달을 시작으로 창원시마산가족센터의 팝업스토어, 사전연명의료의향서 홍보, 기초·청력검진, 네일아트·핸드마사지 등의 다양한 행사가 진행되었으며 복지관의 대표 프로그램으로 자리 잡은 ‘합포가왕 2’ 경연대회가 펼쳐지며 행사 분위기는 더욱 활기를 띠었습니다. 참가자들은 그동안 갈고닦은 노래 실력을 마음껏 뽐냈고, 관람객들도 함께 응원하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

무대에 오른 어르신들은 “오랜만에 크게 웃고, 신나게 노래하며 젊어진 기분”이라며 소감을 전해 현장의 따뜻한 분위기를 더했습니다. 마산포교당 정법사의 후원으로 맛있는 점심식사가 제공되어 풍요롭고 뜻깊은 행사를 완성하였습니다.





# 제29회 노인의 날 행사 『102% 존경을 담아, 하하효효(孝孝)』

2025년 10월 2일, 제29회 노인의 날을 맞아 노인 인권 및 어르신에 대한 존경의 마음을 담아 『102% 존경을 담아, 하하효효(孝孝)』 행사를 개최하였습니다. 복지관 전 층에서 진행된 이번 행사는 건강 떡 전달을 시작으로, 노인인권 캠페인, 한약사 진료 및 틀니세척, 체력측정 등 어르신들의 권익과 건강을 위한 17개의 다양한 세부 프로그램을 운영하여 알찬 시간을 보냈습니다.

또한 마산합포구 최형두 국회의원을 비롯하여 지역 국회의원 및 시·도의원이 참석해 어르신들께 축하 인사를 전하며 자리를 빛냈습니다. 마산합포노인종합복지관은 앞으로도 어르신들이 존중받고 건강한 노후를 누릴 수 있도록 다양한 복지서비스와 소통의 장을 지속적으로 마련해 나갈 계획입니다.





## 2025년 노인자원봉사 활성화 지원사업 선배시민봉사단을 소개합니다.

마산합포노인종합복지관에서는 어르신들의 사회참여 및 노후의 문화 활동 장려를 위해 보건복지부, 한국노인종합복지관협회의 지원을 받아 노인자원봉사 활성화 사업을 운영하고 있습니다.

2025년에는 총 3개의 선배시민 봉사단이 구성되어 마산합포노인종합복지관과 함께 하였습니다. 활동을 같이 살펴볼까요?



### 치매서포터즈단

치매인식개선활동 및 교구를 활용한  
인지향상체험활동, 캠페인 등



### 환경사랑봉사단

분리수거·자원 새활용 관련 체험활동과  
야외 환경캠페인 등 운영



### ◆ 2025년 신설 똑디봉사단

스마트폰활용지도사과정 이수 어르신들의 디지털  
교육 및 봉사



## 치매서포터즈



## 환경사랑봉사단



## 똑디봉사단



## 2025년 웰다잉문화확산을 위한 노년세대 웰다잉교육 체계화사업

# 아름다운 리(이)별을 준비하기 위한 따뜻한 움직임



단감농원 체험



진해목재파크 체험

웰다잉이라는 민감하고 날선 주제에 대해 15명의 참여자들이 함께 14회기 활동을 진행하였습니다.

“웰다잉이라고 해서 처음에는 무섭고 두려운 마음이 컸지만, 수업을 들으며 자연스러우며 나의 미래를 내 손으로 준비할 수 있다는 것을 깨닫는 시간이었어요.”

이번 활동은 어르신들에게 삶과 죽음에 대해 자연스러운 수용 및 긍정적 방향으로의 인식 전환과 함께 삶의 의미있게 보내려는 동기부여를 제공하는 등의 여러 가지 성취가 있는 알찬 프로그램이었습니다.



## 「2025년 노인복지관형 인지향상통합프로그램 전국 확산사업」 초고령노인의 인지기능향상을 위한 "스마트브레인 UP(業)"교실

창원시 5개구 중 가장 고령화율이 높은 마산합포구 어르신들의 인지향상 및 치매예방을 위해 12주간 인지·신체·정서·사회·영양 등 5개 영역 인지향상통합프로그램을 진행하였습니다.

참여자들의 만족도가 높았으며, 인지검사 점수도 향상되어 긍정적인 효과를 확인하였습니다.





2025년 한국노인종합복지관협회 공모사업

카카오임팩트 시니어  
디지털 스쿨 사업  
**'THE 쉬운 카카오  
- 디지털 금융 교실'**

어르신들이 스마트폰을 더욱 편하고 안전하게 활용하실 수 있도록 『THE 쉬운 카카오 - 디지털 금융 교실』을 진행했습니다.

카카오톡으로 결제하고 송금하는 법부터 자산 확인, 보험·투자 정보 뿐 아니라 금융사기 예방법도 함께 배우며 스마트폰을 안전하게 사용할 수 있는 시간을 보냈습니다.

어렵고 낯선 디지털 금융이 아닌, 생활 속에서 자연스럽게 활용할 수 있는 작은 기술들을 쉽고 재미있게 배워가실 수 있도록 마산합포노인종합복지관이 어르신 곁에서 따뜻하게 함께 하겠습니다.





## 문화예술교육지원사업 예술누림 향기로 그리는 한국의 자연

전문 예술 강사를 통해 이론과 다양한 작품을 만들며 예술을 경험하고 일상 속 활력을 찾는 시간을 마련하였습니다. 손수 만든 작품들을 모아 복지관 전시회를 마련하여 이용 회원들과 함께 예술누림의 시간을 보냈습니다.





〈손끝으로 느끼는 우리 전통〉  
한지의 유래를 배우고 색한지를  
활용한 쟁반 만들기

한글 해득이 어려운 어르신들에게 맞춤형 문해교육과 함께 다양한 체험교육을 제공하는 뜻깊은 프로그램을 진행하였습니다.

# 한글과 가까워지는 시간

## 2025년 성인문해교육지원사업



### 〈합포 시네마〉

“70년만의 가갸거겨 수양마을 할머니 한글학교”  
관람과 감상평 작성



### 〈시화전 출품〉

글쓰기 이해 수업 및 꾸미기 시간으로 마련된  
시화전 만들기



## 2025년 신청사업 2차 복지현안 지원사업 『노트워크ON: 기억을 켜다, 걸음을 잇다』



치매 고위험군 어르신들의 인지 기능 향상과

건강한 일상 유지를 위해

『노트워크 ON: 기억을 켜다, 걸음을 잇다』

프로그램을 새롭게 운영합니다.

인지배움터에서 진행되는 해피테이블 기반

인지훈련과 일상생활능력 강화 활동,

신체·원예·미술 등 다양한 자극 프로그램을 통해

기억력 향상과 정서적 안정, 자립생활 능력 증진을

돕습니다. 어르신들이 활기찬 하루를 이어갈 수

있도록 맞춤형 통합 돌봄을 제공하며 2025년

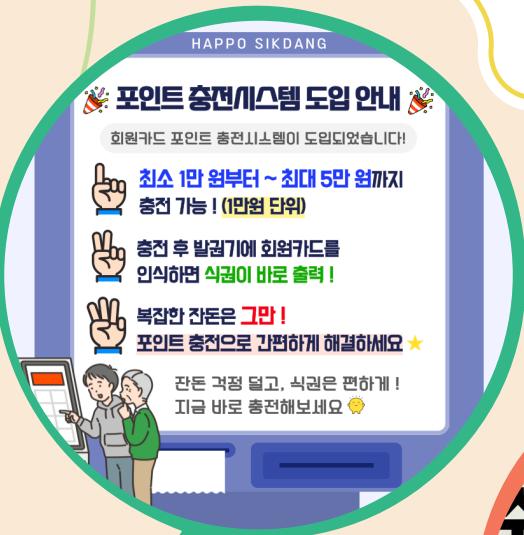
10월에 시작하여 2026년 3월까지 진행되오니

많은 관심바랍니다.



## 합포E-NEWS 발행 시작! 복지관 소식의

THE 빠른 전 달  
THE 편한 수 신!





## 어르신들을 위한 복지관의 다양한 소식들



\* 합포 E-NEWS는 매달 발송되는 문자메세지 및 마산합포노인종합복지관 홈페이지([mshpswc.cwwf.or.kr](http://mshpswc.cwwf.or.kr))에서 확인 가능합니다.

\* 소식지 구독을 원하는 어르신께서는 담당자 055-714-9185로 전화신청 또는 복지관에 방문하여 신청 바랍니다.

### 사랑방



#마산합포노인종합복지관  
#경로식당 #내손으로  
#깨끗안전복지

### 버스정류장 환경정비



#버스정류장환경정비  
#깨끗한거리 #합포거리  
#안전한정류장 이용

## 노인역량 활용사업

## 노인공익 활동사업

### 보육시설도우미



#영유아건강환경조성  
#세대간교감 #어린이집  
#지역사회돌봄

### 시설도우미



#청결한공공시설  
#이용자안전우선  
#환경개선 #책임감



2025년 후원자 및 자원봉사자 단체 지지·격려 행사

# 따뜻한 나눔, 행복한 동행

일시 | 2025. 11. 21.(금)

장소 | 마산합포노인종합복지관 3층 대강당

주최 | 장원복지재단  
마산합포노인종합복지관

## 2025년 후원자 및 자원봉사자 지지·격려프로그램 따뜻한 나눔, 행복한 동행

지난 11월 21일, 마산합포노인종합복지관에서는 지역사회 나눔에 앞장서 온 후원자와 자원봉사자 총 106분을 모시고 감사의 마음을 담아 「따뜻한 나눔, 행복한 동행」을 진행했습니다.

▲감사장 전달식 ▲후원·봉사 현황보고 ▲경남한약사 협회의 건강강좌 ▲체험활동으로 꾸려졌으며, 오랫동안 함께해 주신 분들을 비롯하여 활발히 활동 중인 봉사단체와 후원자분들 모두에게 따뜻한 박수가 이어 졌습니다. 서로가 서로에게 힘이 되어 준 시간 만큼, 복지관 곳곳에 밝은 미소와 따뜻한 분위기가 가득했습니다.

앞으로도 마산합포노인종합복지관은 “나눔과 참여가 살아 있는 지역사회”를 만들기 위해 최선을 다하겠습니다.

올 한 해 귀한 마음을 나누어 주신 모든 후원자·자원봉사자 분들께 진심으로 감사드립니다.

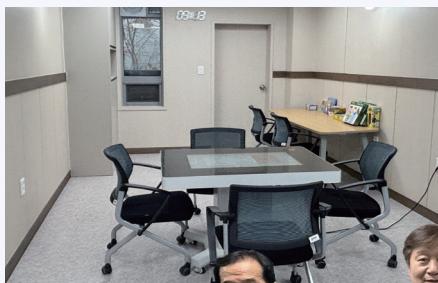


# 새 단장 소식

초고령 지역사회 어르신의 인지향상 및 치매예방을 위한

## 인지배움터 구축

기존 이미용실 공간을 새롭게 개편하여 치매예방 특화공간 '인지 배움터'를 구축했습니다. 인지배움터는 기억력 향상 활동, 두뇌 자극 프로그램 및 해피 테이블을 운영하며 어르신들의 인지기능 향상과 치매 예방을 체계적으로 지원할 예정입니다.



후원자 예우 및 나눔문화 활성화를 위한

## 명예의 전당 게시판 설치

개인 및 단체 후원자분들의 따뜻한 나눔을 지역사회와 함께 공유하고, 감사의 마음을 기억하고자 마련된 공간입니다.

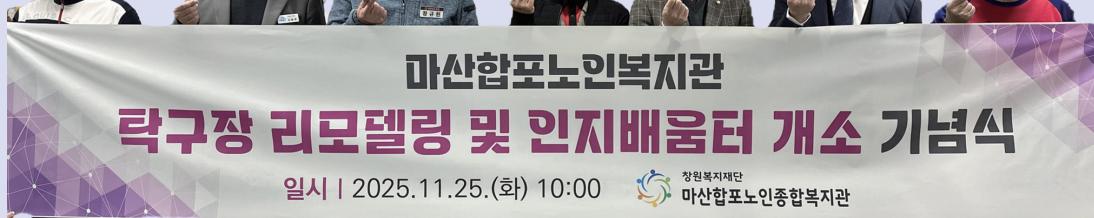
앞으로도 복지관은 투명한 나눔 문화를 실천하며, 후원자의 소중한 참여가 더욱 가치있게 빛날 수 있도록 지속적인 예우 활동을 이어가겠습니다.



안전하고 즐거운 노후 생활체육을 위한

## 탁구장 리모델링 공사

이용자 안전과 만족도 향상을 최우선으로 안전품 설치 및 마루바닥을 전면 교체하여 안전하고 쾌적한 스포츠 이용 환경을 마련했습니다. 앞으로도 어르신들이 안심하고 활동할 수 있도록 안전 중심의 시설 관리와 환경 개선을 지속해 나가겠습니다.



## 수상소식

### 어르신 수상 현황



2025년 경남성인 문해교육 사회전  
감동글상: 이순남  
행복글상: 강영자,  
송순자, 이일순



제6회 선배시민 전국대회  
한국노인종합복지관협회  
경남지회장상 : 문경숙



2025 제 14회  
경상남도 나눔대회  
황금봉사상  
고영만, 신애순,  
임혜자, 장계선



### 직원 수상 현황

- 제29회 노인의 날 기념식 창원시장상 : 강주환
- 제16회 창원복지박람회 창원시장상 : 오지혜
- 2025년 한국노인종합복지관협회 경남지회장상 : 한경미

# 마산합포노인종합복지관의 향기로운 인연들

## 🍀 후원자

마산시농협주부대학 (주)한국남동발전 아름다운가게 창원맛집인플루언서 모두치과의원 마산포교당  
정법사 애경·LG생활건강 박종훈 경남교육감 세아제강 창원공장 최형두 국회의원 3.15마트  
마산기초푸드뱅크 경남육묘인연합회 대한전통명장청명법사 OK수산 이찬원 팬클럽 찬스

## 🍀 자원봉사자·단체

마산복지패밀리봉사회 동마산의용소방대 마산농협고향생각주부모임 오동동 부녀회  
창원시 마산합포·마산회원구새마을회 창원나누리라이온스 경남미용고등학교  
창원시 여성회관 마산자원봉사회 창원시 여성회관 솜씨회 마산현모회 에버그린문화예술단  
창원시 여성회관 문화봉사단 마산농협고향생각주부모임 31&32기 소비자교육 마산지회  
경남3.14서로돕기협의회 창원시 한마음봉사회 월영동 새마을부녀회 (주)히어로다  
양덕1동 부녀봉사회 월영동 아름다운봉사회 창원시 자원봉사센터마산지회 양덕2동 적십자 봉사회  
대한한약사협회 사단법인 경남환경연합 무학포럼봉사회 마산여성봉사단체 한사랑회  
똑디봉사단 치매서포터즈단 환경사랑봉사단 경남대학교 프로시니어 마산신세계요양병원  
창원시 마산가족센터 경남대학교 물리치료학과 마산중독관리통합지원센터 창원문성대학교  
호텔제과제빵과 창원시종합자원봉사센터 찾아가는 빛과 소리사랑예술단 무지개봉사단 박영제  
전신구 고영만 임혜자 강숙희 박순숙 문두선 장경순 장행련 한영숙 안영희 신애순 김막례 백임숙  
이정란 이순희 김태선 박지은 백현숙 송혜진 양명숙 조여홍 공면숙 임현애 허이순

## 🍀 후원금(품) 보고

구 분	기부자 명	금 액	기부자 명	금 액
현물	3.15마트	2,447,280	애경·LG생활건강	12,632,050
	OK수산	850,000	이찬원 팬클럽 찬스	3,030,000
	경남육묘인연합회	196,000	익명	256,000
	대한전통명장 명법사	6,000,000	(주)한국남동발전	500,000
	마산기초푸드뱅크	1,108,800	중앙모금회	10,000,000
	마산시농협주부대학	2,036,000	창원맛집 플루언서	2,000,000
	마산종합사회복지관	550,000	창원시지역사례관리협의체	1,437,600
	마산포교당 정법사	2,520,000	한국남동발전	2,000,000
	모두치과의원	100,000	한국노인종합복지관협회	400,000
	아름다운가게	1,312,700		
현금	세아제강 창원공장	3,000,000	창원시 지역구 국회의원 최형두	2,000,000
	경상남도교육청	500,000	마산포교당 정법사	5,000,000



## \* 마산합포노인종합복지관이 궁금하시면!

① 인터넷 검색창에 마산합포노인종합복지관 을 검색해보세요!

② 카메라 켜고 QR코드를 찍으세요.



### 오시는 길



### 버스 노선 안내



KT 서마산지점(경남데파트 방향) 하차

20, 21, 22, 23, 24, 40, 41, 42, 44, 45, 46, 50, 51, 53, 54, 60, 61, 61-1, 62, 64, 64-1, 65, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 100, 101, 102, 103, 106, 107, 108, 109, 122, 160, 163, 164, 251, 253, 257, 258, 258-1, 259, 260, 260-1, 260-2, 262, 263, 263-1, 271, 272, BRT일반(5000), 250(함안), 252(함안)

삼익맨션/아파트(이마트 방향) 하차

27, 49, 250, 277



통합돌봄 기반으로 초고령 사회를 선도하는 스마트노인종합복지관,

이곳은 마산합포노인종합복지관입니다.



마산합포노인종합복지관